

超高齢社会と図書館

Dementia Friendly Communityの創生に向けて

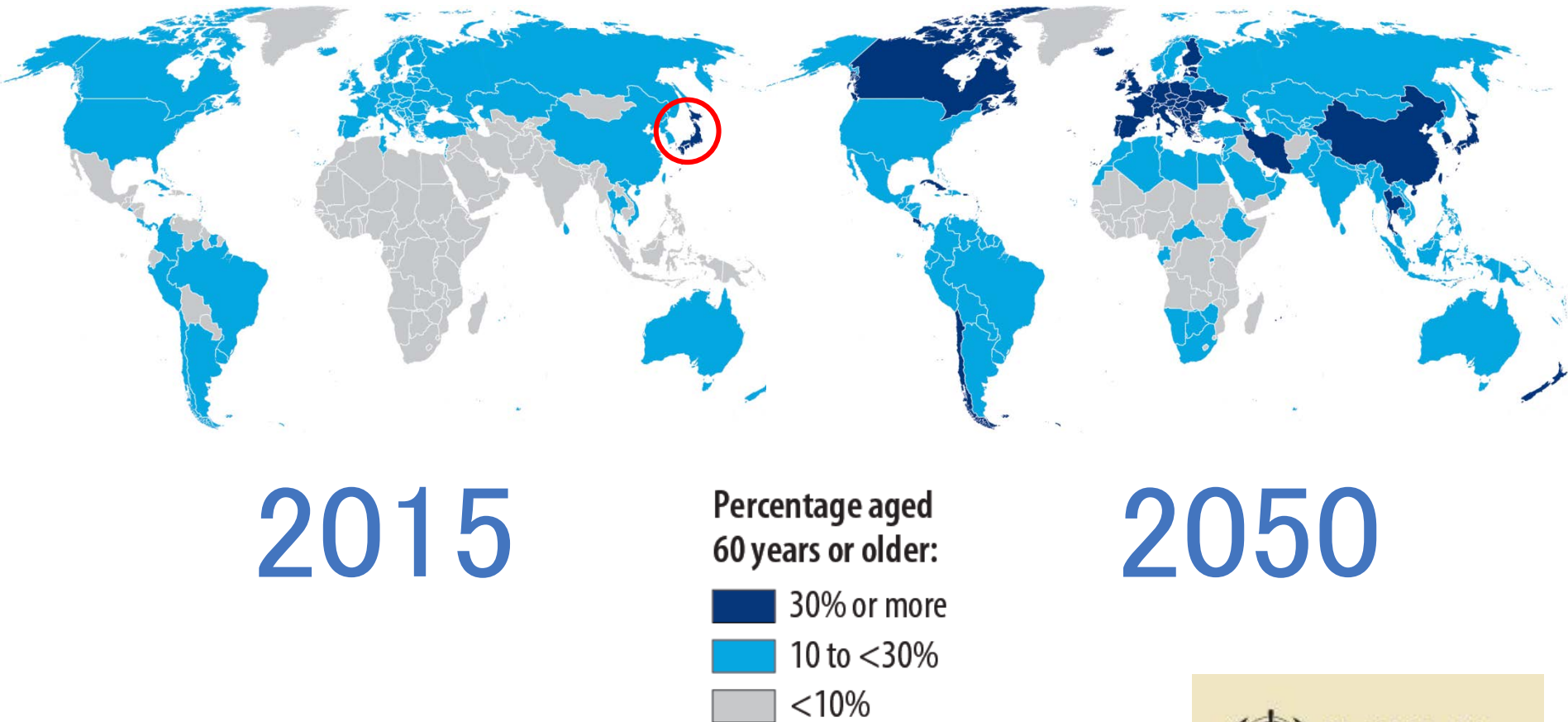


九州保健福祉大学（宮崎県延岡市）

小川敬之

Noriyuki Ogawa

Populations are getting older

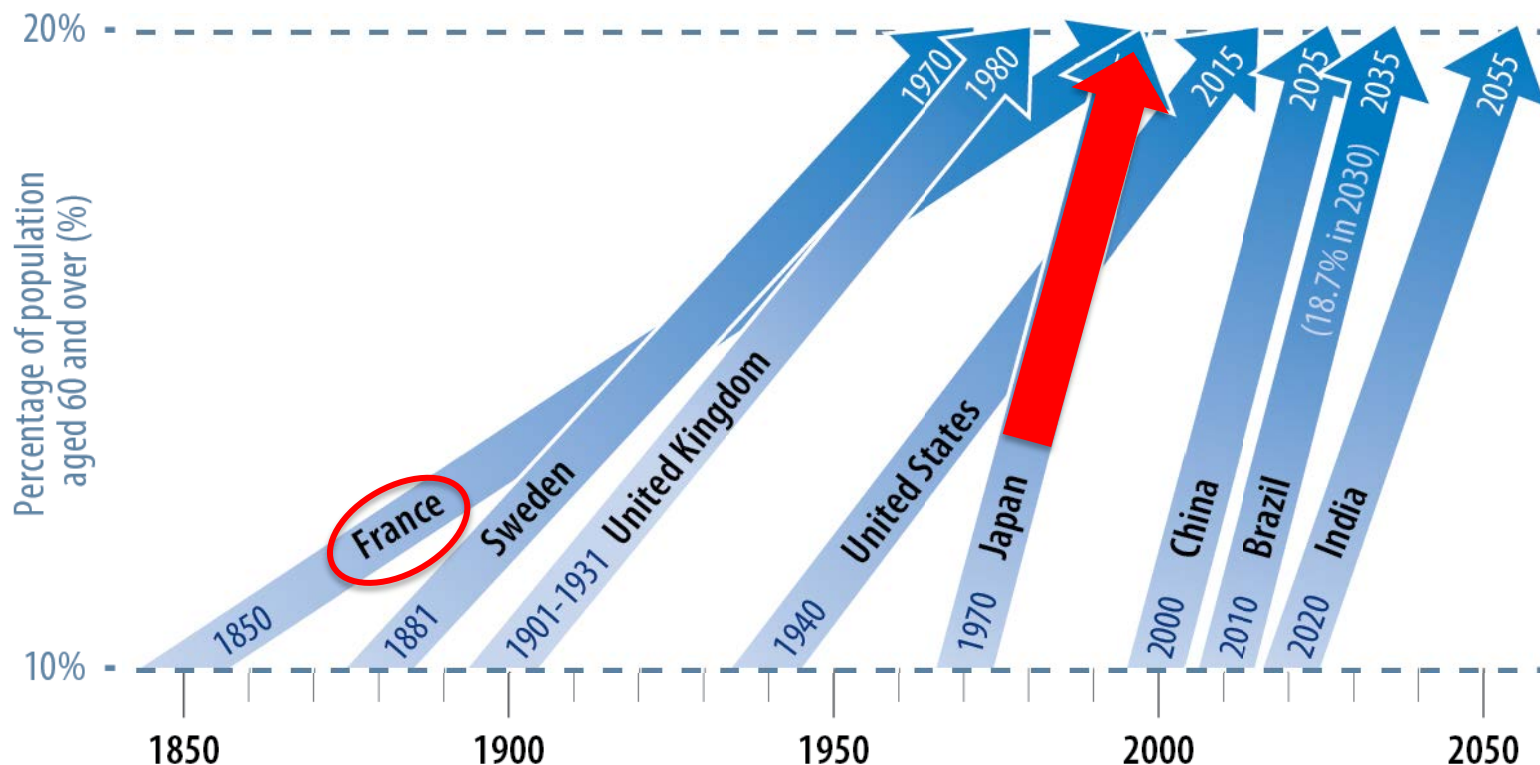


World Health
Organization

一昔前に比べ、世界的に高齢化は加速している！

Population ageing is happening much more quickly than in the past

Time for percentage of population **older than age 60** to double



そのトップランナーは日本！

Dementia: a public health priority

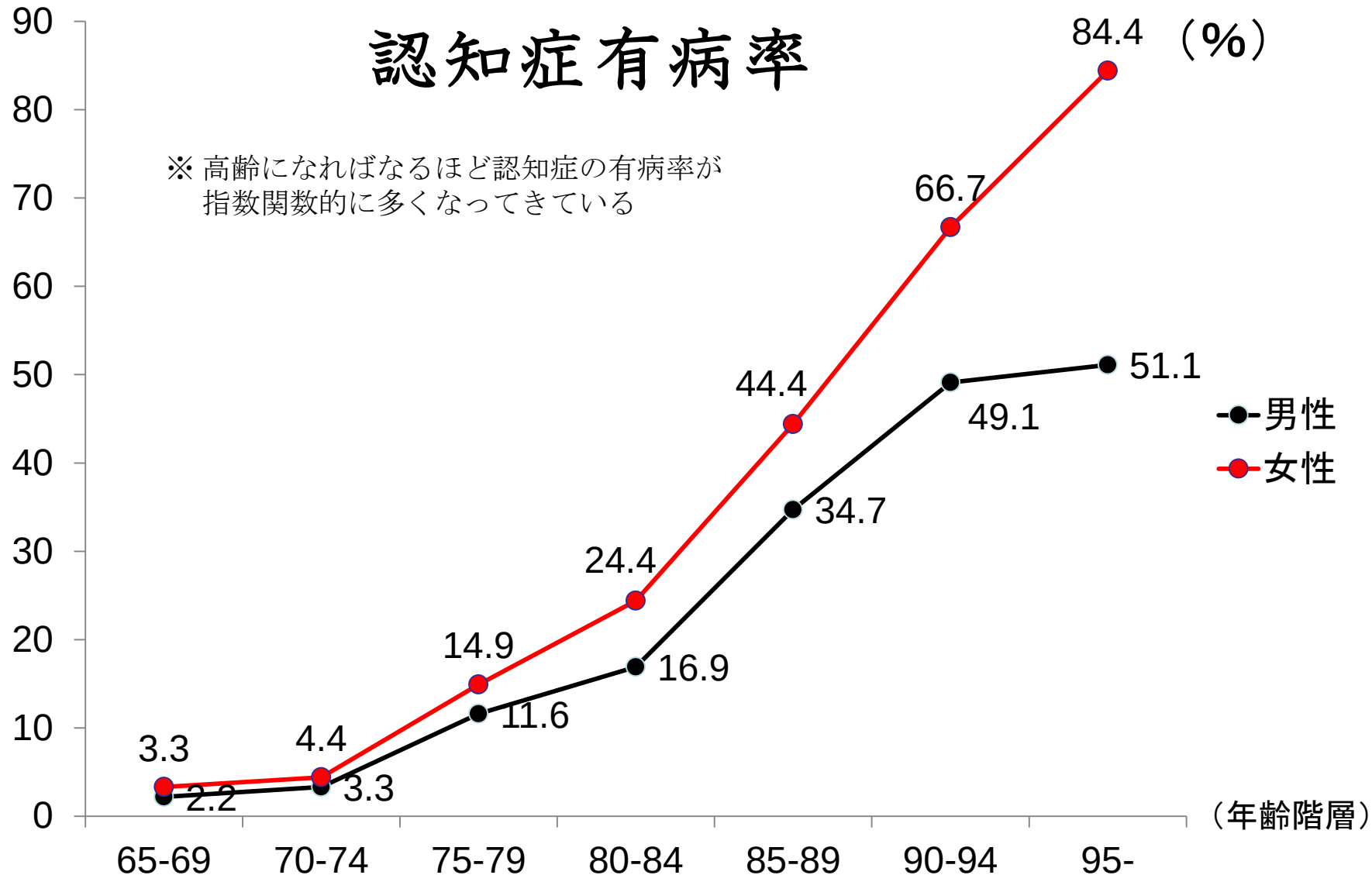
Authors: World Health Organization and Alzheimer's Disease International

(http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/)

(%)

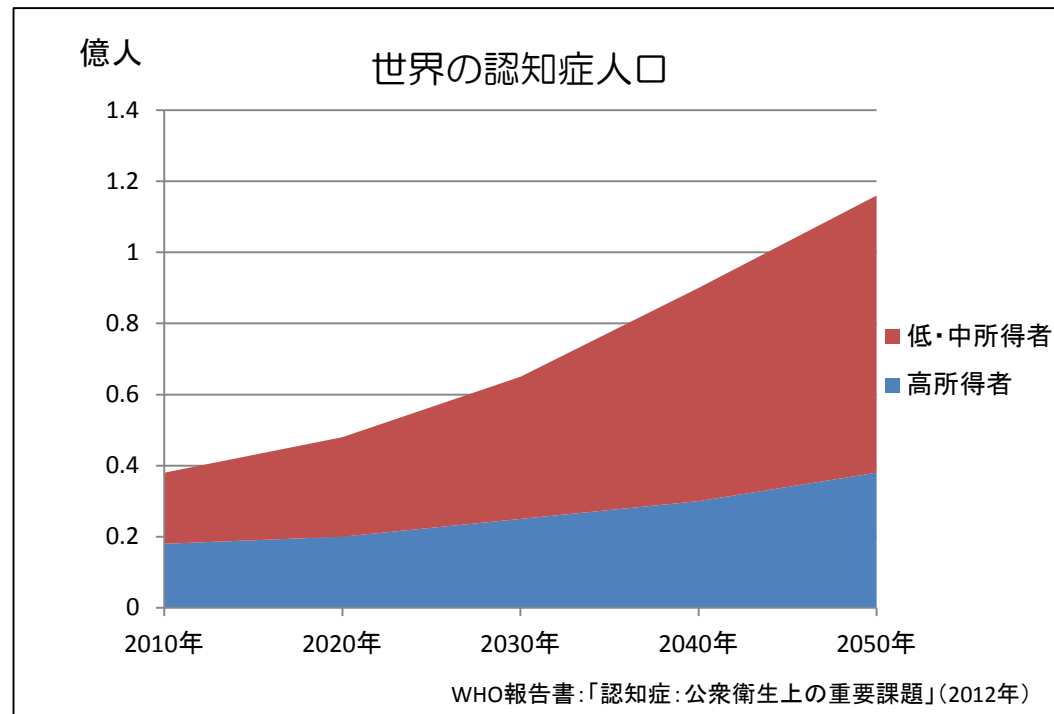
認知症有病率

※ 高齢になればなるほど認知症の有病率が
指数関数的に多くなってきている



100人に1人が認知症を発症

世界保健機関（WHO）が発表した報告書「認知症：公衆衛生上の重要課題（2012年）」によると、世界の認知症有病数は現在、およそ3,560万人に上る。2030年までに2倍の6,570万人、2050年までに3倍の1億1,540万に増えると予測されている。認知症は世界中で増加しているが、半数以上（58%）は低・中所得国に集中しており、この割合は2050年までに70%以上に上昇するという。



Dementia: a public health priority

Authors: World Health Organization and Alzheimer's Disease International

http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/

各国における認知症対策

国名	プラン名	開始時期
フランス	プラン・アルツハイマー2008～2012 (神経変性疾患に関する国家計画：2014-2019)	2008年
オランダ	全国認知症プログラム	2004年
オーストラリア	認知症対策国家戦略（2006-10年） (認知症対策国家戦略：2013-17)	2006年
イギリス	認知症国家戦略 (Living well with dementia: A National Dementia Strategy)	2009年
デンマーク	国家認知症行動計画（認知症アクションプラン）	2011年
アメリカ	国家アルツハイマープロジェクト法	2011年
日本	新オレンジプラン（認知症施策推進総合戦略）	2015年

Dementia: a public health priority

Authors: World Health Organization and Alzheimer's Disease International

(http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/)

「認知症に対する世界的アクションに関する第1回WHO大臣級会合」で「アクションの呼びかけ（Call for Action）」が発表

2015年3月16・17日、スイス・ジュネーブで「認知症に対する世界的アクションに関する第1回WHO大臣級会合」が開催された。

80の加盟国、80の団体や学会、40のNGOから約400人が参加。参加者の合意により、「アクションの呼びかけ（Call for Action）」が発表され、G7を超えた展開に向けた協働が確認された。

日本からは原勝則厚生労働審議官が出席し、17日のセッション2「認知症とより良く暮らす」に参加。

また、「認知症に対する世界的アクションに関する第1回WHO大臣級会合」では、認知症に取り組む各国や各団体が、自らのコミットメントを表明したものを集約した「世界的な認知症に関するフレームワーク」がとりまとめられた。

本フレームワークは、「ケア」「治療」「リーダーシップ」「開かれた科学とデータ」「研究」「権利」「リスク軽減」の7つを軸としており、随時、加筆修正されていく性格のものである。今後、認知症に取り組む各国や各団体は、当該コミットメントに沿って、認知症施策を推進していくこととなる。

FIRST WHO MINISTERIAL CONFERENCE ON GLOBAL ACTION AGAINST DEMENTIA

16-17 March 2015, Geneva



BACKGROUND

Goals

To raise awareness that a world free of the avoidable burden of dementia is achievable, but only if governments in rich and poor countries alike follow a shared commitment to put in place the necessary policies and resources for dementia care and finding a cure for dementia, and place action against dementia higher on the national and global political agendas, in collaboration with all stakeholders.

Objectives

- To highlight evidence relating to the global burden and impact of dementia
- To encourage governments worldwide to take action to prevent dementia and improve care services, based on current scientific knowledge, available evidence and global experience
- To discuss the need for assessing dementia care and monitoring progress
- To stress identifying cures or disease-modifying therapies for dementia
- To emphasise the need for increased investment in research
- To review global actions undertaken between 2011 and 2014 and explore possibilities of supporting global cooperation and to move from commitment to action, in coordination with all stakeholders

Expected outcomes

The conference will result in increased awareness of the public health and socio-economic challenges posed by dementia, a better understanding of governments' and other stakeholders' role and responsibility in responding to the challenge of dementia, and the need for coordinated global and national action.

Living Well with Dementia

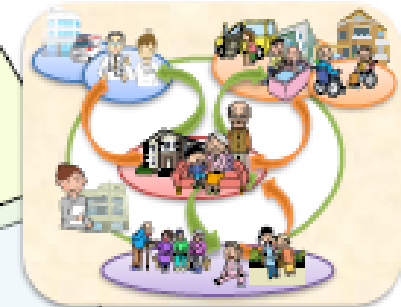
Strong Political Leadership



"Comprehensive Strategy to Accelerate Dementia Measures (New Orange Plan)"

Age and Dementia Friendly Community

"Integrated Community Care System"



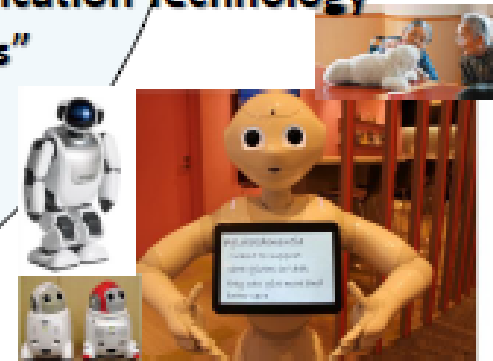
Dementia Supporters Program



"5.8 million participants (2014) ⇒ 8 million participants (FY 2017)"

Dementia Care and Risk Reduction

"Next-gen Dementia Cohort"
"Information and Communication Technology"
"Robotics"

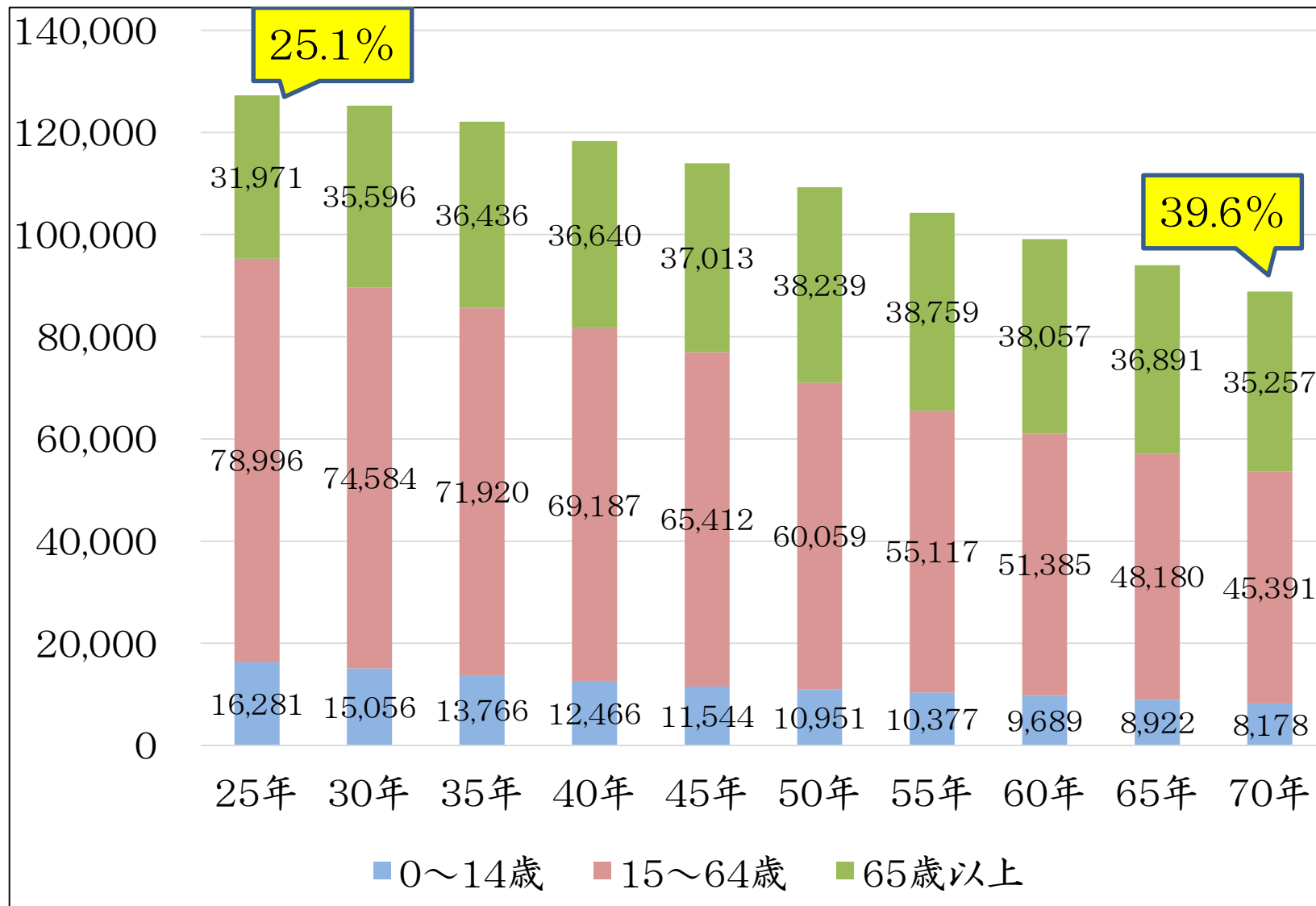


"Universal Health Coverage"
"Long-Term Care Insurance"

Public Health System

日本の高齢者・認知症問題

日本の総人口年齢3区分別人口(出生中位・死亡中位)推計



65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は推計15%で、**2012年**時点で**約462万人**に上がることが6月1日、厚生労働省研究班（代表者・朝田隆筑波大教授）の調査で分かった。認知症になる可能性がある軽度認知障害（MCI）の高齢者も**約400万人**いると推計。

65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備軍”となる計算で、政府は早急な対策を迫られそうだ。

日本経済新聞：2013/06/01

2025年には700万人（Ⅱa以上）

認知症施策

- 2013年「認知症施策推進5か年計画」通称オレンジプランがスタート
- 2014年11月、東京で開催されたG7認知症サミット後継イベントにおける安倍首相の認知症施策のさらなる推進宣言を受け、より当事者や家族の立場に立った施策を再考し「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」が2015年1月に策定



1-1. 新旧オレンジプラン（7つの柱）の比較

2012年 オレンジプラン

1. 標準的な認知症ケアパスの作成・普及
2. 早期診断・早期対応の促進
3. 地域での生活を支える医療サービスの構築
4. 地域での生活を支える介護サービスの構築
5. 地域での日常生活・家族の支援の強化
6. 若年性認知症施策の強化
7. 医療・介護サービスを担う人材の育成

2015年1月 新オレンジプラン

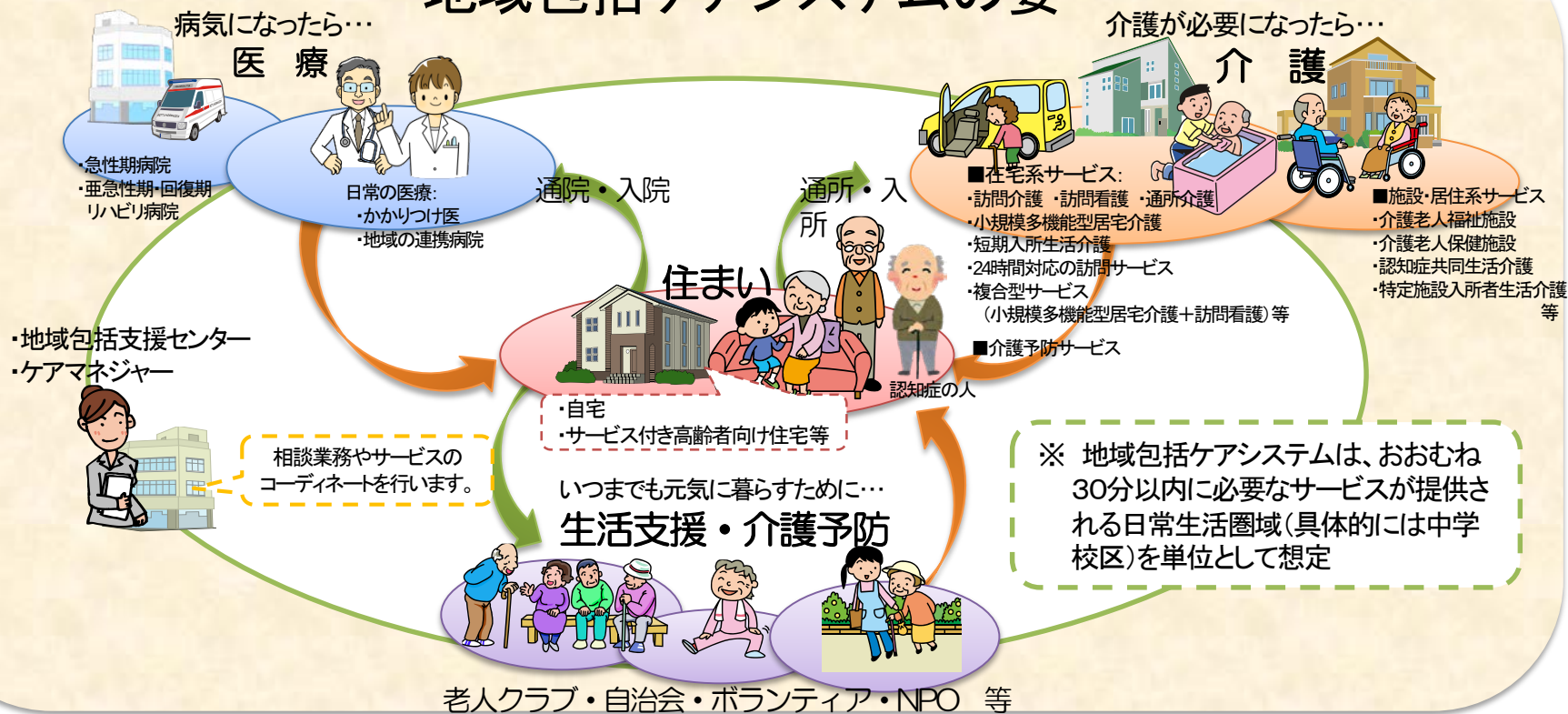
1. 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進（見直し重点化）
2. 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供（一部新設）
3. 若年性認知症施策の強化（見直し重点化）
4. 認知症の人の介護者への支援（一部新設）
5. 【新】認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
6. 【新】認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進
7. 【新】認知症の人やその家族の視点の重視

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。

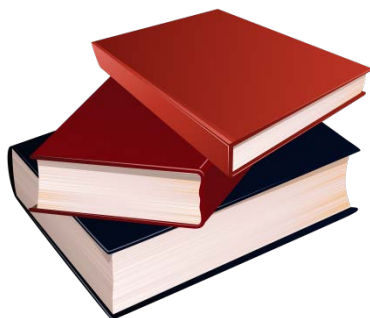
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。**

地域包括ケアシステムの姿

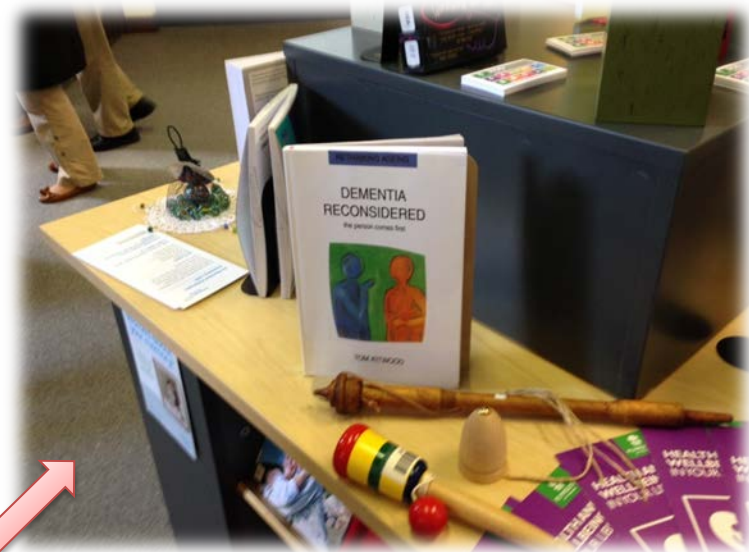


Dementia Friendly Library

認知症の人にもやさしい図書館！？



「イギリスで取り組まれていた！」



↑
いろいろな角度（視点）から見せる工夫
をして全体の雰囲気を作る

→
本を展示する工夫（テーブル、家具の選定）と人
が寄ってきやすい工夫（懐かしい備品の設置）

英国プリマス市図書(Plymouth)
プリマス市：イングランド南西部のデボン州に
ある港湾都市



日向市（5万人）では・・・

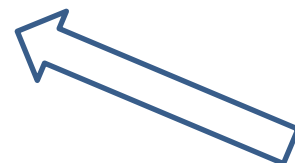


市立図書館・市民センター
で準備開始



- ・サポーター養成講座
- ・2か月に一度認知症関連
ショートレクチャー
- ・認知症を持っていても読める本や環境
- ・相談を受ける（時間を決めて）
- ・よもやま話・・・。

1回（2h程度）/月
疾患センター職員を派遣は？

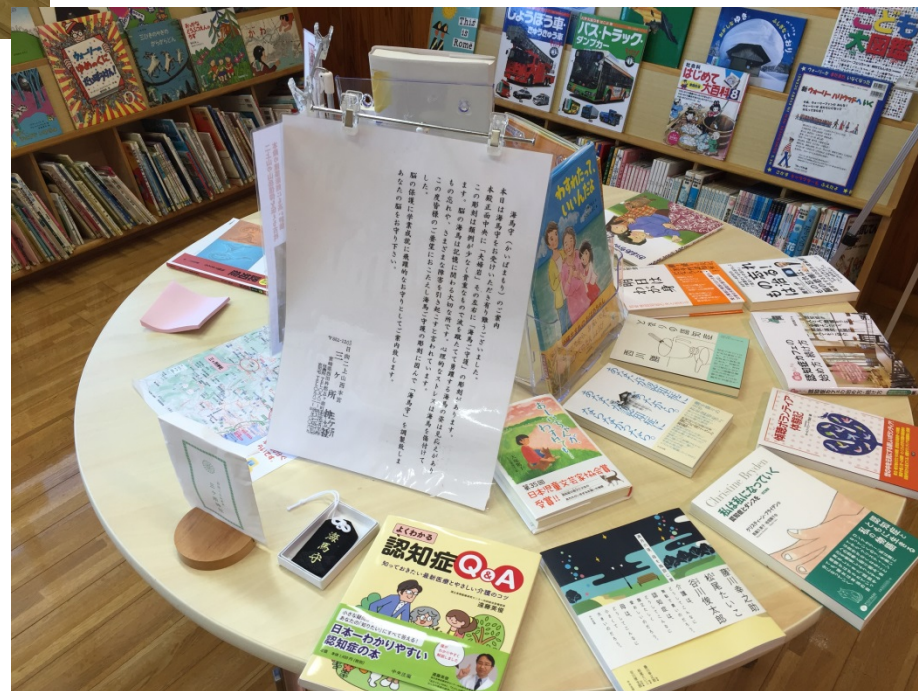


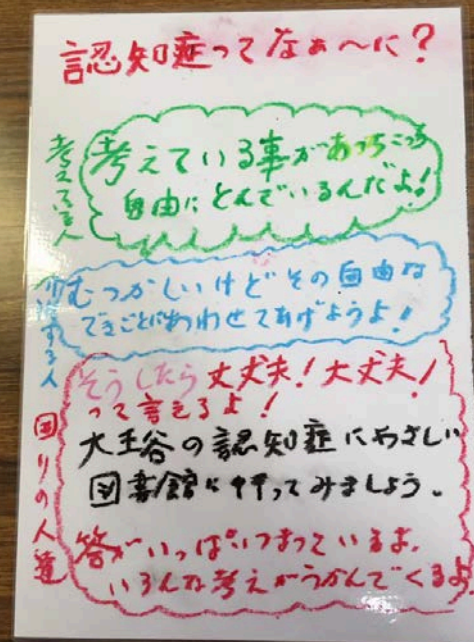
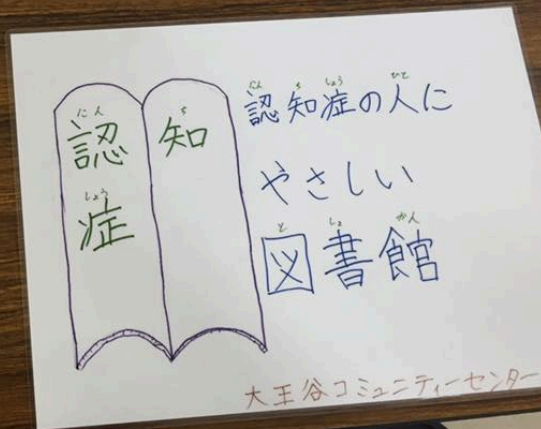
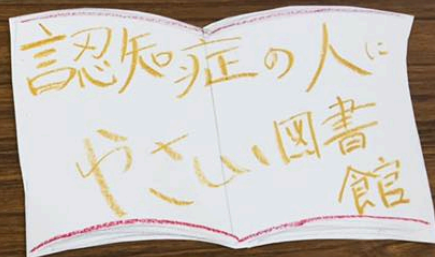
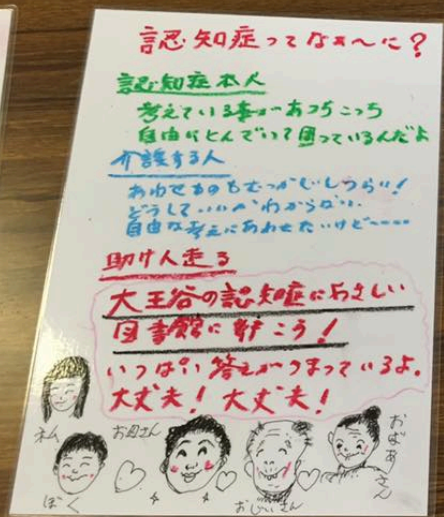
日向市認知症生活支援推進委員会

医師会、社協、疾患センター長、行政、包括支援センター、区長、民生委員、大学

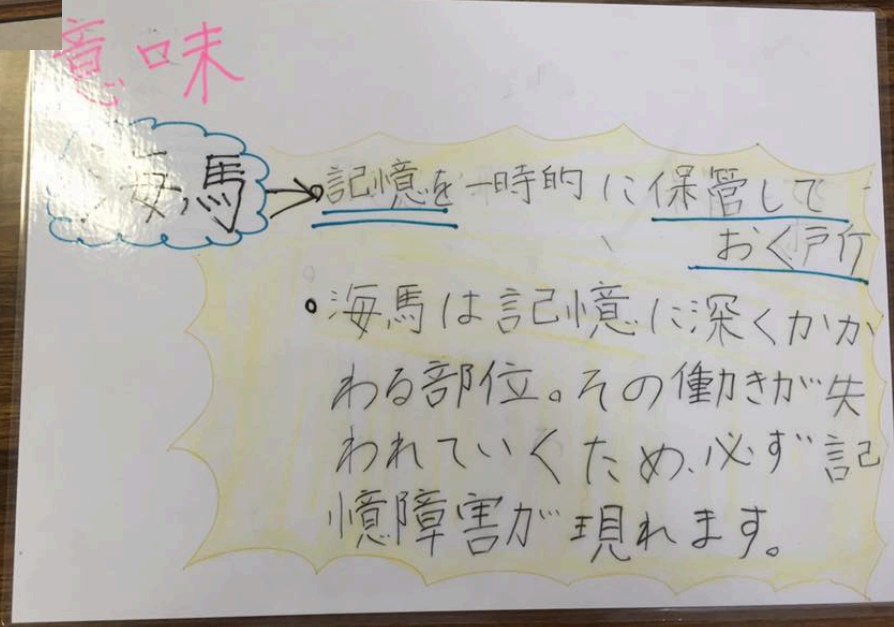


認知症関連の本も100冊を超えて・・・
現在、どのような本が借りられているか、本を読んだ感想などを集計中。





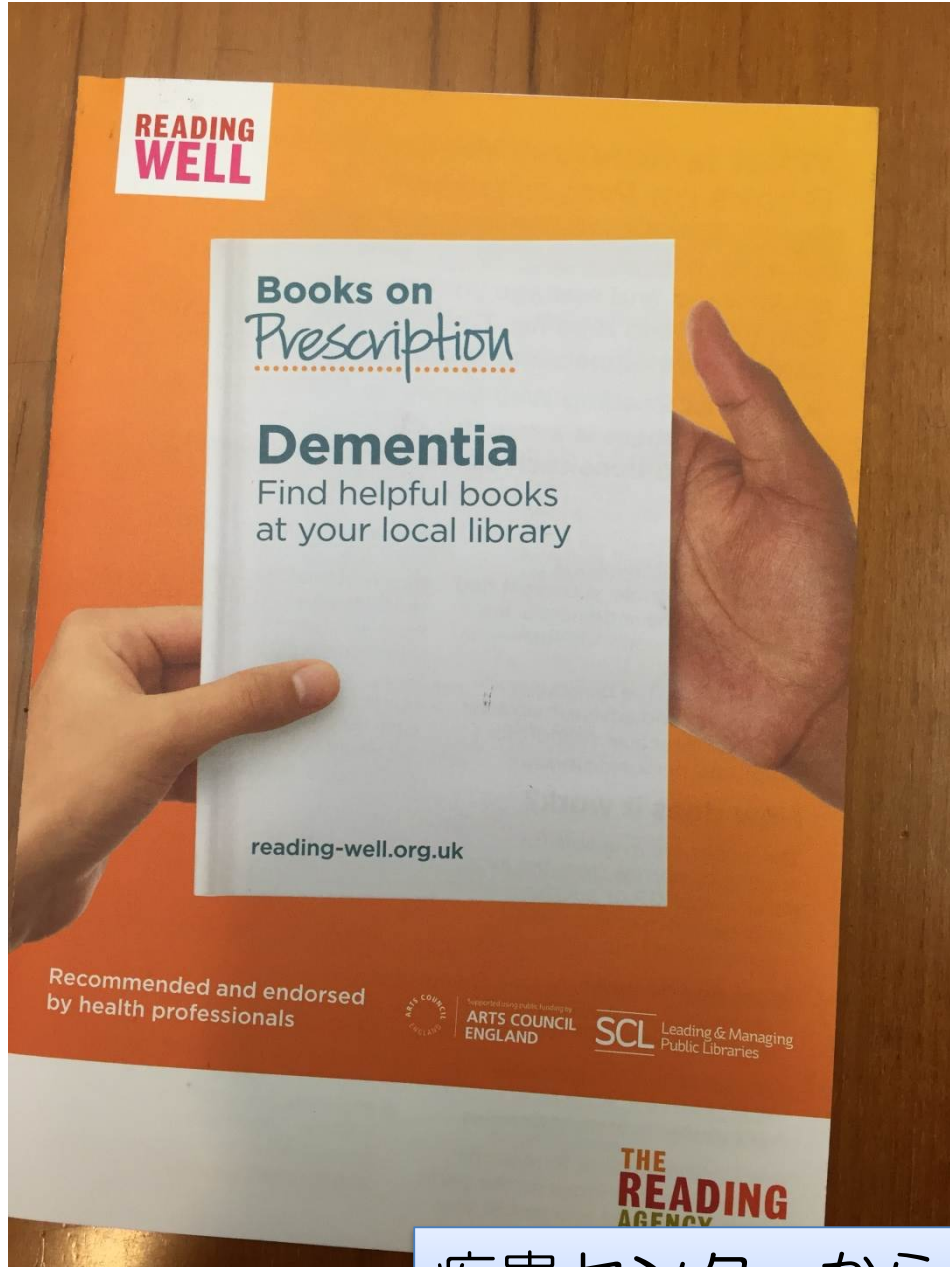
小学生の子供たちが立ち寄って書いてくれました。



大王谷コミュニティセンター 図書館

「認知症の人にやさしい図書館」の取り組みは、認知症の人やその家族を“地域で支える仕組みづくり”の一環として、地域・医療・福祉の連携のもとに取り組んでいます。





What is Reading Well Books on Prescription?

Reading Well Books on Prescription helps you to understand and manage your health and wellbeing using self-help reading. The scheme is endorsed by health professionals and supported by public libraries.

As well as *Reading Well Books on Prescription for dementia*, there is a reading list for common mental health conditions such as anxiety and depression.

Reading Well Books on Prescription for dementia recommends books you might find helpful if you have dementia, are caring for someone with dementia, or want to find out more about the condition. The books include information and advice, help after diagnosis, practical support for carers and personal stories.

How does it work?

The books are available for anyone to borrow from the local library. Your GP or another health professional may also have recommended one of the titles.

What do I do now?

- Go to your local library, where you can borrow the book for free.
- If the book is not available, you can reserve it. Free reservations are available in most libraries.
- You might choose to read the whole book or focus on the parts that seem most relevant to you.

How are the books chosen?

The books have all been recommended by health professionals and have been tried and tested by people with experience of dementia. They have been selected using guidelines and quality standards from National Institute for Health and other professional bodies.

Joining

It is easy to join the scheme. In your local library, in your book record, or by contacting your local library. Let us know you are interested and we will send you a copy of the book list.

Recommended reading

Title	Author	Publisher
Information and advice		
Normal ageing and memory problems		
Introduction to the Psychology of Ageing for Non-Specialists	Ian Stuart-Hamilton	Jessica Kingsley
Coping with Memory Problems	Sallie Baxendale	Sheldon Press
About dementia		
Alzheimer's and Other Dementias: Answers at Your Fingertips	Alex Bailey	Class Health
Understanding Alzheimer's Disease & Other Dementias	Nori Graham and James Warner	Family Doctor
ABC of Dementia	Bernard Cooke and Felicity Richards	John Wiley
About Dementia: For People with Learning Disabilities	Karen Dodd, Vicky Turk and Michelle Christmas	BILD Publications
For children		
Grandma	Jessica Shepherd	Child's Play
Living well with dementia		
First Steps to Living with Dementia	Simon Atkins	Lion Books
Dementia Positive	John Killick	Luath Press
Hearing the Person with Dementia: Person-Centred Approaches to Communication for Families and Carers	Bernie McCarthy	Jessica Kingsley
Activities to share		
Chocolate Rain: 100 Ideas for a Creative Approach to Activities in Dementia Care	Sarah Zoutewelle-Morris	Hawker
Pictures to Share (various titles)	Helen Tate	Pictures to Share
Support for relatives and carers		
When Someone You Love Has Dementia	Susan Elliot-Wright	Sheldon Press
And Still the Music Plays: Stories of People with Dementia	Graham Stokes	Hawker
Can I Tell You about Dementia? A Guide for Family, Friends and Carers	Jude Welton	Jessica Kingsley
Dementia: Support for Family and Friends	Dave Pulsford and Rachel Thompson	Jessica Kingsley

疾患センターから「どのような本を家族に渡せばいい・・・？」とても助かる(疾患センター院長)



川崎市宮前図書館
設置への協力



延岡市山下商店街空き店舗

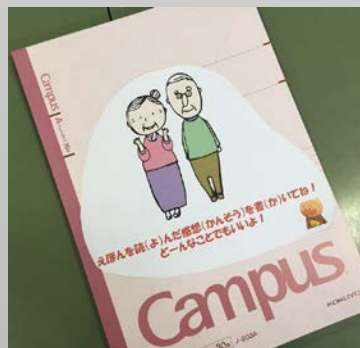


諸塚村診療所待合室



図書館司書の皆さんへの共に
やっていこう！講義

小学校の図書館
の一角をお借り
して・・・



私の大好きなおばあちゃんが認知症になったらどうしようと不安になった。もしわすれたら、いままで一緒に作った思い出もなくなるとおもうから。認知症になったらそばからやさしくささえてあげたい。

小6年「おじいさんのぼうし」

おばあちゃんの孫に対するおもいがとてもよかった。認知症はこわいものだけどあたたまる話でした。

中1「いつだって心はいきている」

この本を読んで、少年はすごくおばあちゃんのことを好きなんだなあと思いました。どんな障害があっても、その人はその人だということを知ることができました。

中3「でもすきだよ、おばあちゃん」

脳が小さくなっていくと聞いておどろきました。わたしも祖母を大切にしていきたいと思いました。

小学5年「だいすきだよキヨちゃん」

にんちしょうはわすれるびょうきだとはじめて知りました。

その日にあったことをわすれるなんて・・

小1「おばあちゃんのノート」

ぼくはこの本を読んでにんちしょうは悲しい病気。じいちゃんがにんちしょうにかかってもなかよくしたいです。

小3「おもいではチョコレートのおいしい」

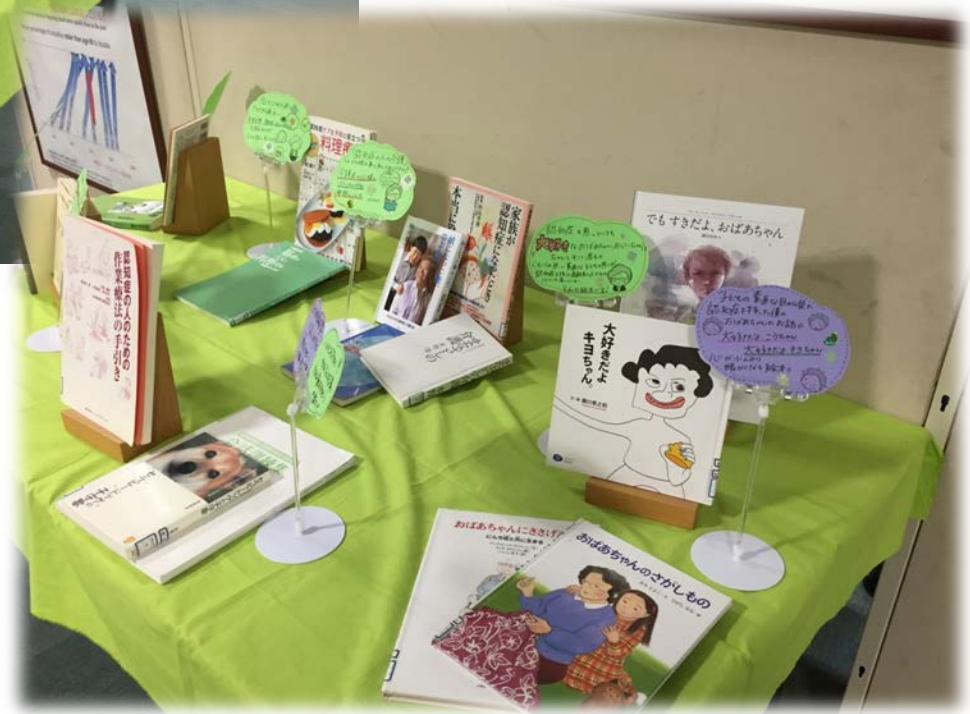
延岡市立図書館と・・

施策・行政・（国の動き）

マスコミ・社会情勢・現場で

1972 昭和53	1970 昭和45	1969 昭和44	1968 昭和43	1967 昭和42	1963 昭和38
厚生省中央 間報告「老 方」で「収 活の場」		東京都で老人 化の実施	全社協「居宅老人 態調査」の実施	東京都社会福祉協議 会の「寝たきり老人の	老人福祉法制定 老人家庭奉仕員制度創
高齢社会と図書館と認知症 日本の現状 「認知症とともに生きる」					
【恍惚の人】 有吉佐和子	高齢者人口が7%を超え、高 齢化社会に突入。高齢者の疾 患を専門とする病院（通称・ 老人病院）が急増	生白書に初めて「寝た きり老人対策」の文字		高齢者中央集会（自主的 クラブ、老人連合作りの 老人クラブ加入率8割	







国立国会図書館の委託により「**超高齢社会と図書館**」に関する調査研究をまとめた。

**“The way to get started is
to quit talking and begin doing.”**

何かを始める方法は、話すのはやめてやり始めることだ！

Walt Disney

ウォルト・ディズニー